

СОГЛАСОВАНО

Начальника ОФКСиТ
администрации ГО Среднеуральск



2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦРС
«Метеор»



Мисюков А.С.

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Спартакиады среди работников трудовых коллективов
городского округа Среднеуральск**

1. Общие положения.

1.1. Спартакиада среди работников трудовых коллективов городского округа Среднеуральск (далее - Спартакиада) проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни в городе Среднеуральск;
- расширения сети коллективов физической культуры и спортивных клубов по месту работы жителей городского округа Среднеуральск;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах;
- популяризации активного отдыха в городском округе Среднеуральск;
- привлечения жителей городского округа Среднеуральск к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышения внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов города.

2. Место и сроки проведения.

2.1. Сроки проведения Спартакиады - Спартакиада проводится в период с **сентября 2020 года по август 2021 года.**

2.2. Место проведения Спартакиады – Спартакиада проводится на объектах физкультурно-спортивной инфраструктуры городского округа Среднеуральск согласно программе.

3. Организаторы.

3.1. Организатором и проводящей стороной Спартакиады является Муниципальное автономное учреждение городского округа Среднеуральск «Центр развития спорта «Метеор», которое определяет порядок и условия

проведения соревнований, входящих в программу Спартакиады, несёт ответственность за их организацию и проведение, приобретает призы и подарки для участников, победителей и призёров Спартакиады, предоставляет спортивный инвентарь, спортивные объекты (находящиеся в оперативном управлении) для проведения Спартакиады.

3.2. Общее руководство Спартакиадой осуществляет Отдел физической культуры, спорта и туризма администрации городского округа Среднеуральск.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

4.1. К участию в Спартакиаде приглашаются команды трудовых коллективов и физкультурно-спортивных клубов городского округа Среднеуральск, состоящие из работников этих трудовых коллективов или членов физкультурно-спортивных клубов.

4.2. На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны представлять только одну команду от своего трудового коллектива или физкультурно-спортивного клуба.

4.3. В Спартакиаде могут принимать участие только сотрудники организации и те, кто есть в заявке на участие.

4.4. Спортивные и городские клубы идут отдельным зачетом.

4.5. Обязательное требование к составу команд физкультурно-спортивных клубов: не более 20 человек в команде, с момента начала и до окончания Спартакиады можно заменить не более 3 человек в команде.

Окончательный список участников команды направляется проводящей стороне за 7 дней до начала первого соревнования в Спартакиаде. С момента сдачи окончательного списка участников проводящей стороне изменения в заявку не принимаются.

За нарушение заявленного списочного состава команда лишается результата в том виде спорта, в котором было допущено нарушение.

4.6. Обязательным требованием для допуска участников к соревнованиям, входящих в программу Спартакиады, является допуск врача, удостоверенный печатью медицинского учреждения.

4.7. Неограниченное количество команд могут участвовать во всех видах программы, но в командный зачёт Спартакиады идет лучший результат одной команды в каждом виде.

4.7. Отсутствие команды по виду спорта программы Спартакиады не влечёт штрафных санкций при подведении итогов Спартакиады.

4.9. Не допускается переход участников из команды в команду.

5. Программа.

5.1. Точная дата, время и место проведения соревнований, входящих в программу Спартакиады, определяется проводящей стороной Спартакиады (справки по телефону (34368) 7-54-86) за две недели до планируемого срока

проведения соревнования в соответствии с настоящим Положением.

5.2. Соревнования, входящие в программу Спартакиады, проводятся в примерные сроки по следующим видам спорта:

5.2.1. **Комбинированная Эстафета** – соревнования проводятся 26.09.2020 на Центральном стадионе по адресу: г. Среднеуральск, ул. Школьников, 1.

Команда состоит из 4 участников (2 мужчин и 2 девушки). Состав команды на старте должен построиться в таком порядке:

- 1 этап - мужской;
- 2 этап – мужской;
- 3 этап – женский
- 4 этап – женский
- 5 этап- участвует вся команда.

В программу эстафеты входят следующие виды:

- 1 этап. Велоспорт – 400 метров (женщины), 800 метров (мужчины) с прохождением естественных препятствий; Для участия используются свои велосипеды.
- 2 этап. Стрельба из пневматической винтовки – команде в каждой категории даются 20 пульек, по 5 пульек на каждого участника, стрельба ведется по 5 мишеням. Каждый участник выполняет 5 выстрелов, за каждую незакрытую мишень к результату команды прибавляется 10 сек.
- 3 этап. Организация спального места, с использованием спального мешка. Порядок выполнения: подойти к свернутому спальному мешку, развернуть, лечь в спальный мешок, полностью застегнуть молнию, дождаться сигнала судьи о выполнении упражнения, снять спальный мешок, свернуть его и упаковать в чехол, дождаться сигнала судьи о полном выполнении упражнения.
- 4 этап. Переправа через болото. Участник должен перебраться с помощью двух досок не касаясь земли ногами. Каждое касание 10сек штраф к общему времени.
- 5 этап. «УСТАНОВКА ПАЛАТКИ». Участвуют вся команда, после того как собрали нужно разобрать и сложить обратно. За на рушение будет добавляться штрафное время 1 минута.

- Передача эстафеты следующему участнику касанием. Передвижение между этапами бегом.

Команда, игроки которой нарушат регламент соревнований (умышленная задержка соперника; не спортивное поведение; не согласованная с судьями замена участника) будет снята соревнований и будет присвоено последнее место.

Победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапов всех участников.

Все спорные моменты во время проведения соревнований решаются главным судьёй.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

- 1 место -30 очков
- 2 место- 25 очков
- 3 место -20 очков
- 4 место- 15 очков
- 5 место -10 очков

5.2.2. **Настольный теннис** – соревнования проводятся в октябре 2020 года в МБУ «Центр Патриотического Воспитания» (г. Среднеуральск, ул. Уральская, 18). Состав команды 3 человека (2 мужчин, 1 женщина).

Все спорные моменты во время проведения соревнования решаются главным судьёй. Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

- 1 место -30 очков
- 2 место- 25 очков
- 3 место -20 очков
- 4 место- 15 очков
- 5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.3. **Баскетбол** – соревнования проводятся в ноябре 2020 года в спортивном зале МБУ СШ «Энергия» (г. Среднеуральск, ул. Набережная, 8а). Соревнования проводятся по олимпийской системе (на выбывание, согласно расписанию игр по итогам жеребьёвки) или по кругу в зависимости от количества заявившихся команд. Регламент игр - 2 периода по 15 минут, в случае равного результата в основное время игра продолжается до первого забитого мяча. Состав команды 7 человек (3 мужчин, 2 женщины, 2 запасных игрока - мужчина и женщина), на площадке во время игры должны находиться трое мужчин и две женщины. Все спорные моменты во время проведения игр решаются главным судьёй соревнований. Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

- 1 место -30 очков
- 2 место- 25 очков
- 3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.4. **Биатлон** – соревнования проводятся в январе 2021 года на освещённой лыжной трассе за автостоянкой по адресу: г. Среднеуральск, ул. Истекая, д.8. Программа состоит из смешанной эстафеты 4x1000 м. с одним огневым рубежом (стрельба из положения стоя по пяти мишеням), за каждый промах участник бежит штрафной круг. Команда состоит из 4 человек (2 мужчин, 2 женщины). Все спорные моменты во время проведения соревнования решаются главным судьёй.

Для участия можно использовать собственные винтовки без оптического прицела.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.5. **Лыжные гонки** – соревнования проводятся в феврале 2021 года на освещённой лыжной трассе за автостоянкой по адресу: г. Среднеуральск, ул. Истекая, д.8 по подготовленной трассе. Соревнования проходят по Положению о проведении Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2020». Все спорные моменты во время проведения соревнований решаются главным судьёй.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются в зависимости от числа участников команды, принявшей участие в «Лыжне России», следующим образом:

21-30 участников - 30 командных очков,

11-20 участников - 20 командных очков,

5-10 участников – 10 командных очков.

5.2.6. **Конькобежный спорт** – соревнования проводятся в Феврале-марте 2021 года на городском стадионе (г. Среднеуральск, ул. Школьников, 1). Программа соревнований состоит из эстафетного бега 4x400 м. (состав команды - 2 мужчин и 2 женщины) и бега на дистанции 100 м. среди мужчин и женщин в четырёх возрастных категориях (до 30 лет, до 40 лет, до 50 лет, 50 лет и старше). Все спорные моменты во время проведения соревнований решаются главным судьёй.

Не допускается использование специализированных конькобежных коньков («клапов»).

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.7. Хоккей на валенках – соревнования проводятся в марте 2021 года на стадионе МБОУ-НОШ № 5 (г. Среднеуральск, ул. Лермонтова, 4). Организаторы предоставляют командам шлемы с масками, игровые клюшки, мячи, щитки вратаря, готовят поле для игры, наносят разметку. Состав команды - 5 полевых игроков, 1 вратарь, 3 запасных игрока. Соревнования проводятся по правилам игры в хоккей с мячом со следующими изменениями:

- игроки играют без коньков, только в валенках (иная обувь не допускается), без использования средств противоскольжения;

- после углового мяч разыгрывается с точки розыгрыша углового как мяч, ушедший в аут;

- вратарь имеет право брать мяч в руки в радиусе (от центра ворот) 10 метров;

- нарушения, совершённые защищающейся командой в своём радиусе, наказываются штрафным ударом с 10 метров;

Регламент матчей – 2 тайма по 15 минут с перерывом 3 минут. Удаление за нарушение правил – 3 минуты. В случае ничейного результата в основное время команды играют дополнительное время до «золотого» гола. Все спорные моменты во время проведения игр решаются главным судьёй соревнований.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников и родственники допускаются 30 % от всей команды

5.2.8. Волейбол – соревнования проводятся в апреле 2021 года в спортивном зале МБУ СШ «Энергия» (г. Среднеуральск, ул. Набережная, 8а) по правилам волейбола. Состав команды 8 человек (4 мужчины, 2 женщины, 2 запасных - мужчина и женщина), на площадке во время игры находятся 3 мужчины и 3 женщины. Все спорные моменты во время проведения игр решаются главным судьёй соревнований.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.9. Лёгкая атлетика (эстафетный бег) – соревнования проводятся в мае 2021 года на городском стадионе (г. Среднеуральск, ул. Школьников, 1). Программа соревнований состоит из эстафетного бега 4 x 200м (мужчины) и 4 x 100м (женщины). Соревнования проходят в рамках и по Положению о проведении XXIX традиционной легкоатлетической эстафеты учащихся общеобразовательных учреждений, работников предприятий, организаций и учреждений города, посвящённой 75-летию Победы в Великой Отечественной Войне 1941-1945 гг. Все спорные моменты во время проведения соревнований решаются главным судьёй.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.10. Ланта - соревнования проводятся в июне 2021 года на стадионе МАОУ-НОШ № 5 (г. Среднеуральск, ул. Лермонтова, 4). Игры проходят в два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут. Состав команды 10 человек (7 мужчин, 3 женщины), на площадке во время игры должно находиться 7 мужчин и 3 женщины. Все спорные моменты во время проведения игр решаются главным судьёй соревнований.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.11. Футбол – соревнования проводятся в июле 2021 года на стадионе МАОУ-НОШ № 5 (г. Среднеуральск, ул. Лермонтова, 4). Игры проходят в два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут по следующим системам (в зависимости от количества участвующих команд):

до 6 команд - по круговой системе,

6 команд – с разбивкой на 2 группы,

более 6 команд - по олимпийской системе.

Не допускается игра в бутсах (шиповках).

Состав команды 10 человек (7 полевых, 1 вратарь, 2 запасных). Все спорные моменты во время проведения игр решаются главным судьёй соревнований.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

- 1 место -30 очков
- 2 место- 25 очков
- 3 место -20 очков
- 4 место- 15 очков
- 5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.12. *Легкая атлетика* (бег на короткие дистанции) – соревнования проводятся в августе 2021 года на городском стадионе (г. Среднеуральск, ул. Школьников, 1) и состоят из бега на короткие дистанции мужчины 100м. женщины 60м. в четырёх возрастных категориях: до 30 лет, до 40 лет, до 50 лет, 50 лет и старше. Соревнования проходят по Положению о проведении физкультурно-спортивных мероприятий в рамках празднования Всероссийского Дня физкультурника в городе Среднеуральск в 2020 году. Все спорные моменты во время проведения соревнований решаются главным судьёй.

$S_{\text{МВК}}$ – сумма мест (лучшие 2) в каждой возрастной категории в беге на 100м. и 60м. Если в возрастной категории не хватает участников или участники отсутствуют, сумма мест считается за каждого недостающего участника последнее место в возрастной категории + 1.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

- 1 место -30 очков
- 2 место- 25 очков
- 3 место -20 очков
- 4 место- 15 очков
- 5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.2.13. *Стрельба из пневматической винтовки* – соревнования проводятся в августе 2021 года на городском стадионе (г. Среднеуральск, ул. Школьников, 1). Стрельба производится по биатлонным мишеням с расстояния 15 метров. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Стрельба производится с учетом затраченного времени. Перед командой выставляются две биатлонные мишени, предоставляется 2 винтовки и неограниченное количество пуль. Стрельбу начинает один участник, второй перезаряжает винтовку. Первый участник закрывает одну биатлонную мишень, после чего второй участник приступает к стрельбе (т.е. второй участник начинает стрельбу только тогда, когда полностью закрыта биатлонная мишень). Время исчисляется, начиная с первого выстрела, и заканчивается после закрытия последней мишени из двух биатлонных установок. Максимальное время, предоставляемое 1 команде для стрельбы, составляет 3 минуты. Все спорные моменты во время проведения стрельбы решаются главным судьёй соревнования. В зачёт Спартакиады идёт результат одной команды предприятия, показавшей лучший результат.

Командные очки в зачет Спартакиады считаются по следующей формуле:

$K_o = 40 / \text{Сум}_{\text{БК}}$ где:

K_o – командные очки;

$\text{Сум}_{\text{БК}}$ – сумма мест лучшее среди мужчин и лучшее среди женщин. Если не хватает участника, сумма мест считается так, за недостающего участника последнее место в этой категории + 1.

Командные очки в зачет Спартакиады распределяются так:

1 место -30 очков

2 место- 25 очков

3 место -20 очков

4 место- 15 очков

5 место -10 очков

Дети участников соревнования не привлекаются.

5.4. Организаторы Спартакиады не принимают на себя ответственность за жизнь и здоровье участников Спартакиады, а также возможные телесные повреждения или повреждения имущества во время проведения спортивных мероприятий Спартакиады, если таковые произошли не по вине организаторов.

5.5. Главный судья спортивных мероприятий Спартакиады назначается проводящей стороной, является ответственным за соблюдение норм и правил при проведении соревнований по виду спорта и формирует судейскую бригаду.

Главным судьей соревнований является директор МАУ ЦРС «Метеор» Мисюков Александр Сергеевич, тел. 8(34368) 7-54-86.

6. Условия подведения итогов.

6.1. Победители и призёры выявляются в каждом виде Спартакиады.

6.2. Победителем Спартакиады в общем зачете объявляется команда, набравшая наибольшую сумму очков по всем видам спорта Спартакиады.

6.3. Итоги Спартакиады подводятся после проведения последнего вида Спартакиады во время проведения Дня физкультурника в 2021 г.

7. Награждение.

7.1. Победители и призёры в каждом виде Спартакиады награждаются призами и подарками. Награждение проводится по количеству участников команд по видам спорта, указанных в настоящем Положении.

7.2. Победитель Спартакиады награждается кубком и памятным призом.

8. Условия финансирования.

8.1. Трудовой коллектив, участвующий в спартакиаде, имеет право вносить добровольные пожертвования на проведение Спартакиады на счёт проводящей стороны согласно заключаемому соответствующему договору.

8.2. Спартакиада финансируется за счёт добровольных пожертвований участников, а также проводящей стороной Спартакиады в пределах своих полномочий, согласно смете расходов на подготовку и проведение спортивных мероприятий в программе Спартакиады.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

9.1. Обеспечение правопорядка и взрывобезопасности Спартакиады обеспечивает проводящая сторона.

9.2. Медицинское обслуживание спортивных мероприятий Спартакиады обеспечивает проводящая сторона.

10. Подача заявок на участие.

10.1. Заявки на участие подаются в электронном виде на электронный адрес meteor2014@inbox.ru за неделю до спортивного мероприятия спартакиады, а подлинники сдаются главному судье перед началом соревнований.

Заявка
на участие в спартакиаде среди работников трудовых коллективов
городского округа Среднеуральск по _____
(вид спартакиады)
от _____
(название предприятия)

№	Фамилия Имя Отчество	Пол	Год рождения	Допуск врача	Подпись врача
1	Иванов Иван Иванович	м	1972	здоров	
2	Сидоров Сергей Фёдорович	м	1981	здоров	
3	Петрова Мария Петровна	ж	1985	здорова	

Допущено _____ человек, врач _____
(количество) (должность) (подпись) (расшифровка) М.П.

Представитель команды _____ тел. _____
(фамилия, имя, отчество) (контактный)

Руководитель _____
(фамилия, имя, отчество) (подпись) М.П.